

LA ENFERMEDAD
RENAL CRÓNICA (ERC)
*afecta la estructura
y la función de los
riñones, provocando
su deterioro progresivo
e irreversible.*

Si tenés

Enfermedad Renal Crónica, te brindamos una GUÍA para que te acompañe.



El **90% de las personas** con deterioro de la función renal **no son conscientes de padecer ERC**, dado que esta enfermedad **no presenta síntomas hasta que está muy avanzada**.

La mayoría de las veces **la ERC puede ser diagnosticada** a través de un análisis de sangre, un examen de orina o una ecografía renal.



SAN SOCIEDAD ARGENTINA
DE NEFROLOGÍA



cerca

incucai



**Ministerio
de Salud**
República Argentina

*¿Qué cuestiones
de salud hay
que controlar?*



1. Presión arterial:

seguir las indicaciones del equipo médico y tomar la medicación en caso de que sea necesario.



2. Glucemia:

si tiene diabetes, es fundamental medir los niveles de azúcar en sangre para prevenir daños renales adicionales.



3. Peso corporal:

a través de la medición del Índice de Masa Corporal, controlar el sobrepeso y evitar la obesidad.



4. Metabolismo fosfo-óseo mineral:

esto permite tener huesos fuertes, por eso es importante revisar si es necesaria la suplementación con vitamina D o análogos.



5. Anemia:

para personas con ERC se recomienda una hemoglobina en sangre entre 10 y 12 g/dl.